

עליון מלידת הודתו

רשמים מאירוע סוף שבוע בנושא "החלמה במקום הראשון"

האירוע של סוף השבוע שהתקיים בתאריכים 16-17.06.2017 בהשתתפות של כ-150 משתתפים שחלקם הגדול לן במלון שישי שבת וחלקם יגיעו כאכסטרנים שישי או שבת, התחיל ביום שישי בשעה 14:00. אחרי הועידה השנתית, [פרטים על הועידה מופיע בעבר לדף] בסדנה בנושא: "עבודת צעדים יומית" מאחר יותר התקיימה סדנה בנושא "אסרטיביות" הסדנה התחילה בשאלת ההגדרה מה זאת אסרטיביות. והסתיימה השאלה: "האם אתה נמנע מהצגת סיבות ותירוצים להתנהגותך?"

בשעות אחר הצהרים התקיימו הנחיות בנושאים שונים כמו: "נכונות, כנות והתמדה", "מודעות תורמת להחלמה". אחרי ארוחת ערב התקיימה פגישה נוספת בנושא: הימנעות ממצבים לא רק באוכל. בשעות הערב המאוחרות התקיים מפגש חופשי של חברי או איי בלובי של המלון.

בשבת אחרי ארוחת הבוקר התקיימה סדנה בנושא "תקינות רוחנית" אין ספק שתקינות רוחנית היא הפתרון והמפתח לשחרור מאכילת יתר כפייתית. כתוב בספר הגדול בחוות דעתו של הרופא "הפתרון במישור הרוחני ובעזרת לזולת. אחרי הגעת האקסטרנים התקיים המיפקד המסורתי כשהמשתתפים התבקשו לקום לפי שנות הוותק באו איי, ומאילו אזורים בארץ הגיעו חברים. בהמשך התקיימו פגישות ברצף. אחד הנושאים "יישום עקרונות התוכנית בכל תחומי החיים ברחבי הארץ ועולם" כדי שיזכיר לנו שאנחנו חלק מהעולם הגדול ושאנחנו לא לבד. במהלך היום, אחת החברות סיפרה סיפור אישי בנושא "דרך החלמה שלי". האירוע הסתיים בהנחה בנושא "יחד נעשה מה שלא יכולנו לעשות לבד"

הייתה אווירה מאוד חזקה של ביחד, החלמה, וכוח. ההנחיות והשיתוף של החברים נתנו כוח ומקור השראה והזדהות. הגיעו חברים רבים מכל רחבי הארץ. מכירת עבודות היד, מתנות כלי נוי תמונות וכו... שנתרמו על ידי חברי או איי הוכיחו את עצמם כדבר יעיל ונחמד.

נאספו כ-1,000 שכל הכנסות יהיו לטובת המשך פעילות של או איי תודה לכל מי שלקח חלק בארגון. להתראות במרתון לציון יום הימנעות שיתקיים בחודש נובמבר.



[עדכון לשעות פעילות המשרד מומלץ לתאם מראש הגעה למשרד.](#)
בימים: ראשון ושני
בין השעות: 15:00-20:00
בימים: שלישי, רביעי וחמישי
בין השעות: 08:00-14:00
טלפון: 03 5745799
נייד: (כשהמשרד סגור)
054-3924201
פקס: 03-6762494
כתובת המשרד:
רח' הרא"ה 179, רמת-גן
כתובת למשלוח דואר:
ת.ד. 7250 רמת-גן 5217201
דואר אלקטרוני:
OA.ISRAEL1@GMAIL.COM
אתר הבית מידע ועדכונים
www.aa-israel.org
כתובת אתר של או.איי. עולם
www.overeatersanonymous.org

[אפשרי להתקשר לטלפונים של חברי מש"א המופעים בהמשך:](#)
חבר משא:
אורי בודנשטיין 058-4121971
חברה משא
בלומה בן חמו 052-2566841
*** גזבר העמותה:**
דיויד הניקן 054-7932516
*** יו"ר הועדה הבינלאומית**
אסתר הלך 054-7612427
*** יו"ר קבוצת קישור צפון:**
עדי קרן 052-4492245
*** יו"ר קבוצת קישור שפלה/דרום**
רחל חכים 054-6695991
*** יו"ר קבוצת קש"שרון:**
עידית גרוס 050-5638803
*** יו"ר קבוצת קישור מרכז:**
עופרה להב 054-7587057
*** יו"ר קבוצת how ארצי:**
שושה דגן 054-4534169
*** חברת מש"א**
פרנקל עירית 054-6644565
*** חברת מש"א**
מרים קראון 052-3916842
*** ועדת ביקורת:**
אלישבע פסטרנק 054-4528644
שלמה שפט 054-6804465
פרידה אורון 052-3646260

פגישות פתוחות

ביום שבת 15/07/17
בין השעות 11:30-
10:00 רח' הרצל 83
במרתף
בראשון לציון

אירועי ק"ק מרכז

ביום שישי 21/7/17
בין השעות 15:30-17:30
רח' הרואה 179
בבית או איי קומת קרקע
רמת גן
מיני אירוע בנושא:
"להמשיך הלאה בדרך
ההחלמה"
25 דמי קופון

ביום שני 21/8/17
בין השעות 20:30-22:30
רח' הרואה 179
בבית או איי קומת קרקע
רמת גן
מיני אירוע בנושא:
"קימה מנפילה והמשך
הדרך ויהי מה"
25 דמי קופון

אירועי ק"ק צפון

ביום שני 17/7/017
בין השעות 18:00-20:30
רח' עומר 5 [שכון עובדים]
במרכז הקהילתי, ויצ"ו "
עפולה
מיני אירוע בנושא:
"ביקשנוהו בענווה שיסחרר
אותנו מחסרונותינו"
20 דמי קופון

הכנסות נוספות

פירוט תרומות שהתקבלו בחודש מאי 2017

ספרות דמי שימוש מבית או איי	ק"ק מרכז	ק"ק שפלה/דרום	ק"ק צפון
ספרות ואביזרים 3,388 ₪	רמת גן יום ב' 20:30 944	אשקלון יום ג' 700	חיפה יום ב' 20:00 20:00
דמי שימוש בבית או איי 1,575 ₪	רמת גן יום ד' 20:00 308	חולון יום יום ג' 50	כנרת יום א' 18:30 18:30
מישיבות משא וקבוצות הקישור,	רמת גן יום ו' 15:30 ' 846	חולון יום ד' 20:30 450	כרמיאל יום ד' 450
מישיבת מש"א 290 ₪	רמת גן שבת 9:00 1,716	ראשון לציון יום א' 600	עפולה יום ג' 18:15 18:15
מישיבת קק"צ 145 ₪	פתח תקווה יום ג' 300	ראשון לציון יום ה' 600	ק"ק שרון
מישיבת קק"שרון 85 ₪	תל אביב דוברי אנגלית 300	רחובות יום ה' 400	הוד השרון יום ה' 400
מישיבת קק"מ 150 ₪	בזאר שבת בית או אי 240	משאבי שדה יום ב, 1.000	כפר סבא יום ב' 1.000
	הכנסות מדמי קופון	OA\how ארצי	
	פרדס חנה יום חמישי 340		
	כנרת המושבה יום א' 240		
	ירושלים יום חמישי 340		

הוועידה השנתית 2017 - מצפון קבוצות או איי ישראל

המסורת הראשונה מלמדת אותנו שטובתנו המשותפת קודמת, החלמה אישית תלויה באחדות או.איי. לפי המסורת הרביעית - כל קבוצה צריכה להיות עצמאית, פרט לעניינים המשפיעים על קבוצות אחרות או על או.איי. ככלל. יש נושאים רבים, שבמסגרת עקרון העצמאות, כל קבוצה קובעת לעצמה, כגון: יום, שעה, אורך ומבנה הפגישה. אולם יש תחומים המהווים את טובתנו המשותפת של כלל קבוצות או איי ישראל שקבוצות לא יכולות לשנות שכן החלטות כאלו ישפיעו על קבוצות אחרות

אם כך, נשאלת השאלה – כיצד נקבעת טובתנו המשותפת של כלל קבוצות או איי ישראל שעל הקבוצות בחברותא לקבל במסגרת עקרון האחדות?

התשובה נמצאת במסורת השנייה – לצרכי הקבוצה יש רק סמכות יסוד אחת – אלוהים אוהב כפי שהוא עשוי להתבטא במצפון הקבוצה. מנהיגינו אינם אלה משרתים שזכו לאמון. אין הם מושלים.

כפי שהחלטות בקבוצות נעשות בתהליך של מצפון קבוצה, כך החלטות מהותיות עבור כלל הקבוצות נעשה בדרך של מצפון קבוצה ארצי. מצפון הקבוצה הארצי נערך בכל שנה במסגרת הוועידה העסקית של או.איי. כל קבוצה מתבקשת לשלוח נציג שיכול לשאול שאלות, להביע דעה לגבי ההצעות המועלות ולבסוף להצביע בשם הקבוצה ולהשפיע. לכן חשוב מאוד שכל קבוצה תשלח נציג לוועידה העסקית.

ביום שישי, 17.06.17, התקיימה הוועידה השנתית המהווה את מצפון או.איי ישראל. לאחר הצגת כל הצעה ניתנה הזדמנות לחברים להביע דעה בעד ונגד לבסוף נערכה הצבעה. ההחלטות נקבעו על ידי כ-40 נציגים ובעלי תפקידים מקבוצות שונות בארץ, משרתים שזכו לאמון לתת שרות בוועידה.

להלן ההחלטות שהתקבלו במצפון או.איי ישראל: אישור דו"ח הכספי המבוקר של רו"ח לשנת 2016, אושר תקציב לשנת 2018, אושרו מספר תיקונים לתקנון הפנימי, הוסכם בהצבעה על הגדלת הסכום המומלץ לתרומה בפגישה מ-15 ₪ ל-20 ₪ וכן העלות את דמי הקופון לאירוע של עד 3 שעות מ-20 ₪ ל-25 ₪.

הסתיימה הקדנציה של חברי מש"א. בבחירות שהתקיימו באסיפה הנוכחית נבחרו לתפקידים החברים הבאים: לגזבר העמותה- דיויד הנקין, ליו"ר ועדה הבינלאומית- אסתר הלך כמו כן נבחרו 4 חברים נוספים כחברי ש"א ללא תפקיד מוגדר: אורי בודנשטיין. בלומה בן חמו, מרים קראון, פרנקל עירית. לחברי ועדת ביקורת נבחרו – פסטרנק אלישבע, שלמה שפט, פרידה אורון

בישיבת משא הקרובה אורי בודנשטיין יגיש את המועמדות למינוי יו"ר מש"א ושאר חברי מש"א שנבחרו יגישו מועמדות לוועדות השונות.