

עליון מידע חודשי

סדנה לציון יום האחדות הבינלאומי

תתקיימ בשבת ה-24 בפברואר בין השעות: 11:00-14:00
בבית אא"ר רח' הראה 179 ר"ג

ננסה לברר מה היא אחדות עבורנו בא. אא"ר ואילו תארוכים
צולקים לנו לעבוד את התוכנית. אנו מציינים את יום אחדות כדי
לחלק את ההבנה והאהבה שחברי אא"ר מתחלקים בה ולהפגין
אכפתיות אחד ככלפי השני.

פרטים נוספים על יום אחדות בצד השני של האילון 25. דמי קופון



אירוע מיוחד בימי חמישי שישי במועדון במושב עידן בערבה

בימי חמישי שישי בתאריכים: 22-23.03.18 כמפורט:
ביום חמישי 18:00-21:00, בשישי 9:00-12:00 יתקיים אירוע
מיוחד בנושא: "תוכנית הפעולה כדרך להחלמה" ניתן להשתתף
באירוע כולו או בחלקו לפרטים נוספים על האירוע ניתן לפנות
לנירי 052-2622100.

25 דמי קופון להשתתפות ליום אחד, 30 דמי קופון להשתתפות ליומיים

למעוניין ניתן להזמין חדרי לינה זולים באזור ישירות בבתי ספר שדה חצבה
במספר 052-4843781 או באחד הצימרים באזור: עידן. עין יהב וצופר
במספר 1800-225-007



עדכון לשעות פעילות המשרד
מומלץ לתאם מראש הגעה למשרד.

בימים: ראשון ושני

בין השעות: 15:00-20:00

בימים: שלישי, רביעי וחמישי

בין השעות: 08:00-14:00

טלפון: 03 5745799

פקס: 03-6762494

כתובת המשרד:

רח' הראה 179, רמת-גן

כתובת למשלוח דואר:

ת.ד. 7250 רמת-גן 5217201

דואר אלקטרוני:

OA.ISRAELI@GMAIL.COM

אתר הבית מידע ועדכונים

www.oa-israel.org

כתובת אתר של אא"ר עולם

www.overeatersanonymous.org

אפשרי להתקשר לטלפונים של חברי
מש"א המופעים בהמשך

יו"ר מש"א:

אורי בודנשטיין 054-2312740

סגנית יו"ר מש"א

בלומה בן חמו 052-2566841

* גזבר העמותה:

דיידי הניקן 054-7932516

* יו"ר הועדה הבינלאומית

אסתר הלך 054-2287201

* יו"ר קבוצת קישור צפון:

* יו"ר קבוצת קישור שפלהדרום

אורין זך 050-4256552

* יו"ר קבוצת קש"שרון:

עידית גרוס 050-5638803

* יו"ר קבוצת קישור מרכז:

שחר זיו 050-4564465

* יו"ר קבוצת how ארצי:

שושה דגן 054-4534169

* יו"א ועדת אירועים

פרנקל עירית 054-6644565

* יו"ר ועדת מידע לאנשי מקצוע

מרים קראון 052-3916842

* יו"ר ועדת ספרות:

אמיר אופק 052-3990832

* יו"ר ועדת הצעה ה-12 מבפנים:

מירב ענבר 052-803410

אירוע ק"ק שרון

ביום שבת 10.02.18

בין השעות: 08:30-12:30

ברח' זאב גלר 18 בבית לילי

בכפר סבא

אירוע שבת בנושא:

כיצד הדבר פועל צעדים 1-3

30 דמי קופון

ביום ראשון 13.03.18

בין השעות: 20:00-22:00

ברח' הפלמ"ח 2 א' במשכן

לאמנויות בחדר פרימה

ברעננה

מיני אירוע בנושא:

"מעבדות לחרות"

25 דמי קופון

אירוע ק"ק how

ביום ראשון 11.03.18

בין השעות: 19:30-21:00

ברח' החוצבים 3 בספריה

מול המועצה

במבשרת

סדנא בנושא:

"רק להיום"

25 דמי קופון

ביום שישי 16.03.18

בין השעות: 09:30-11:30

ברח' נחום ליפשיץ 12

מרכז דב במרתף קהילת

"ידידה"

בירושלים

מיני אירוע בנושא:

"מעבדות לחירות"

25 דמי קופון

אירוע ק"ק מרכז

ביום שלישי 27.02.18

בין השעות: 20:00-22:00

ברח' סעדיה גאון 24 קומה

מינוס 2 במרכז "טליה"

[יש חניה בחינם באזור]

בתל אביב

מיני אירוע בנושא:

"בזמנו של אלוהים

ולא לפי רצוני"

25 דמי קופון

ביום שלישי 13.03.18

בין השעות: 20:00-11:30

ברח' פינסקר 6 נוף המושבה

"מעונות מכבי"

בפתח תיקווה

מיני אירוע בנושא:

"מעבדות לחירות"

25 דמי קופון

הכנסות נוספות		פירוט תרומות שהתקבלו בחודש דצמבר 2017				
תרומות משיבות מש"א וה"ק		ק"ק מרכז	ק"ק שפלה, דרום	ק"ק צפון		
ישבת מש"א	242 ₪	469	בית יום ב' 20:30	300	בית יום א' 20:15	250
ישבת קק"מ	115 ₪	395	בית יום ג' 19:00	5,300	חולון יום ד' 20:30	2,000
ישבת ק"ק שרון	50 ₪	1317	רמת גן יום ו' 15:30	1,000	ראשלי"צ יום א'	600
ישבת קק" שפלה \דרום	140 ₪	1951	רמת גן שבת 9:00	1,000	ראשלי"צ יום שבת	800
ישבת ק"ק how ארצי	140 ₪	370	בזאר בבית או איי	1,000	מודיעין יום ג'	550
ישבת ק"ק צפון	181 ₪					
הכנסות מדמי קופונים						
אשרוד יום שני	425 ₪	800	קריית ארבע יום ו'	600	מודיעין יום שבת	370
ראשלי"צ יום שבת	675 ₪	140	בית קלי"ע יום ד' גברים	800	ק"ק שרון	900
חולון יום רביעי	800 ₪	400	מרכז דב יום ו' 9:30	1,000	הוד השרון יום ה'	948
הוד השרון יום חמישי	600 ₪	445	קריית משה יום ב'	300	נתניה יום א'	800
הכנסות ממכירת ספרות		1,100	מבשרת ציון יום א'			
	2,056 ₪	450	קריית משה יום ה'			

מספר דברים לקראת יום אחדות שיצוין החודש, בארץ ובעולם

כמו בכל שנה, או איי ברחבי העולם מציינת את יום האחדות הבינלאומי ביום שבת האחרון של חודש פברואר. יום האחדות בא להזכיר לנו שבפגישות שלנו, במדינה שלנו, באזור שלנו, ובעצם בכל העולם, אנחנו לא לבד. כפי שכתוב במסורת הראשונה: "טובתנו המשותפת קודמת, החלמה אישית תלויה באחדות או. איי." המסורות שומרות על אחדות הקבוצות.

פורמט הפגישה, מחברת הטלפונים, קבוצות קישור, מצפון קבוצה, ועוד – כל אלה מאחדים אותנו בחברותא. אחדות היא לא אחידות. באו איי אנו לומדים שאפשר לא להסכים עם אנשים אחרים בנושאים חשובים ועדיין להיות תומכים. אנו מקשיבים אחד לשני בראש פתוח, ולומדים להביע את עצמנו מבלי להכריח אחרים שיעשו כמונו.

בואו כולנו נציין את יום האחדות בתפילה: "אשים ידי בידך, וביחד נוכל לעשות מה שמעולם לא יכולנו לעשות לבד."



אסתר ה, יו"ר הוועדה הבינלאומית

Let's Celebrate Unity Day on the last Saturday of February!

Unity Day recognizes the strength of the OA fellowship worldwide. On February 24, let's all pause to reaffirm the strength inherent in OA's unity.

Unity Day reminds us that in our meeting room, country, region, and all over the world, we can remember that we are not alone. As Tradition One says: **"Our common welfare should come first, personal recovery depends upon OA unity"**.

The traditions maintain group unity. A meeting format, meeting directory, and newsletter bring compulsive overeaters closer to each other. Service boards, group conscience, and OA conferences unify us in our fellowship.

Let's all celebrate together this very special day. As it's written: "I put my hand in yours and together we can do what we could never do alone!"

Ester H, Chair, International Committee