

# עליון מידע הודשי

## לכבוד יום אחדות או איי

"עבורי האחדות החלה ביום שיצאתי מתוך מחלת ההתבודדות והשתתפתי בפגישת או.איי הראשונה שלי.

זו הייתה הדרך שלי להראות לעצמי שאוכל לא היה התשובה ושיתכן שדבר אחר כן יעבוד. זה היה ההימור שלקחתי, ההכרה שעשיתי והתקווה שהדברים יעשו טובים יותר - התחלה של חיים חדשים.

בכל אלו אני נוכחת עכשיו כשאני מסתכלת אחורה. אני יודעת כעת שזה היה אלוהים שעזר לי לקחת את הסיכון, שנתן לי את התקווה וליווה אותי לפגישה הראשונה שלי.

אבל מרגע שהגעתי לפגישה, היו אלו החברים שהתחלקו עמי במחלה שגרמו לי לשוב ולחזור, למדתי מאחרים מי הייתי ומי אני יכולה להיות.

אחדות פרושה שאיכפת לי מאכלני יתר כפייתיים אחרים. אנו מושכים אחד את השני כדי שאף אחד לא יפול מראש הצוק. אני מאמינה שהמחלה אינה הדבר היחידי המשותף לכולנו. יש לנו את התקווה שביחד.

בהתעלמות מהשונה שבינינו, נוכל להחלים. כולנו יכולים להיות האנשים שאלוהים רצה והתכוון שנהיה" [מתוך הלייפליין]



[עדכון לשעות פעילות המשרד מומלץ לתאם מראש הגעה למשרד.](#)

[בימים: ראשון ושני](#)

[בין השעות: 20:00-15:00](#)

[בימים: שלישי, רביעי וחמישי](#)

[בין השעות: 14:00-08:00](#)

[טלפון: 03 5745799](#)

[נייד: \(כשהמשרד סגור\)](#)

[054-3924201](#)

[פקס: 03-6762494](#)

[כתובת המשרד:](#)

[רח' הרא"ה 179, רמת-גן](#)

[כתובת למשלוח דואר:](#)

[ת.ד. 7250 רמת-גן 5217201](#)

[דואר אלקטרוני:](#)

[OA.ISRAELI@GMAIL.COM](mailto:OA.ISRAELI@GMAIL.COM)

[אתר הבית מידע ועדכונים](#)

[www.aa-israel.org](http://www.aa-israel.org)

[כתובת אתר של או.איי. עולם](#)

[www.overeatersanonymous.org](http://www.overeatersanonymous.org)

[טלפונים של חברי מש"א :](#)

## אירוע בבית או.איי. הרא"ה 179 ר"ג

### סדנא 12 הצעדים

**ביום שבת בתאריך: 18.2.17 בין השעות: 12:30-08:45 נק"מ**  
**בבית א.א.י. ברח' הרא"ה 179 ר"ג. סדנת לימוד הצעדים**  
**לפי ספר 12 הצעדים והמסורות של או.איי.**

הסדנא מתאימה לכולם.

**20 ש דמי קופון**

#### אירועי ק"ק צפון

**ביום רביעי 22.02.17**

**בין השעות 21:30-18:30**

**במועדון B.O.S עולי**

**בריטיניה מתחת למלון כוכב**

**בכרמיאל**

**מיני אירוע בנושא:**

**"הקשר ההכרתי עם אלוהים"**

**20 ש דמי קופון**

\*\*\*\*\*

#### בזאר בבית או.איי

**ביום שבת 04.02.17**

**בין השעות 11:30-10:45**

**אחרי פגישת הבוקר נקיים**

**בזאר בבית או.איי**

**ברח' הרא"ה 179 ברמת גן**

**ניתן להביא בגדים. כלי בית**

**ספרים וכו.. במצב טוב בלבד**

#### אירועי ק"ק שרון

**ביום ראשון 12.02.17**

**בין השעות 21:30-20:00**

**רח' הפלמ"ח 2 א' במשכן**

**לאומנויות חדר אפלטון**

**ברעננה**

**מיני אירוע בנושא:**

**"אהבה וזמיחה"**

**20 ש דמי קופון**

\*\*\*\*\*

**ביום שני 06.03.17**

**בין השעות 22:30-20:30**

**רח' נחשון 9 א**

**מועדון לקשיש**

**בכפר סבא**

**מיני אירוע בנושא:**

**"להוריד את המסכות"**

**20 ש דמי קופון**

#### אירועי ק"ק שפלה

**ביום ראשון 26.03.17**

**בין השעות 21:45-19:15**

**רח' ההרדוף 5 מרכז קהילתי**

**ליד התח' המרכזית החדשה**

**בראשון לציון**

**מיני אירוע בנושא:**

**"רצונך יעשה ולא רצוני"**

**20 ש דמי קופון**

\*\*\*\*\*

#### אירועי ק"ק דרום

**ביום שני 20.02.17**

**בין השעות 21:00-18:00**

**במועדון החבר בקיבוץ**

**משאבי שדה**

**מיני אירוע בנושא:**

**"יישום עקרונות התוכנית**

**בכל תחומי חיי"**

**20 ש דמי קופון**

\*\*\*\*\*

**י"ר העמותה:**

**שלמה שפט 054-6804465**

**\* ס.י"ר העמותה:**

**בלומה בן חמו 052-2566841**

**\* גזבר העמותה:**

**דיויד הניקן 0547932516**

**\* י"ר הועדה הבינלאומית**

**דוד סמואל 054-7612427**

**\* סגנית י"ר הועדה הבינלאומית**

**אסתר הלך 054-2287201**

**\* י"ר קבוצת קישור צפון:**

**קרן עדי 050-2233323**

**\* י"ר קבוצת קישור שפלה דרום**

**רחל חכים 054-6695991**

**\* חבר מש"א**

**אורי בודנשטיין 054-2312740**

**\* י"ר קבוצת קישור מרכז:**

**עופרה להב 052-8386955**

**\* י"ר קבוצת קישור שרון**

**עידית גרוס 050-5638803**

**\* י"ר קבוצת קישור how ארצי:**

**שוש סרוגו 050-5726866**

**\* י"ר ועדת אירועים:**

**גליה הרולד 054-4401175**

**\* י"ר ועדת תקנון:**

**אסתי אורדן 054-773106**

**\* ועדת ביקורת:**

**אלישבע פסטרנק 054-4528644**

**פרידה אורון 052-3646260**

--	--	--	--

**פירוט תרומות שהתקבלו בחודש דצמבר 2016 הכנסות נוספות**

תרומות	ק"ק מרכז	ק"ק שפלה זרום	ק"ק צפון
מישיבות מש"א וק"ק 232 ₪	140	2,000	250
דמי שימוש בית או איי 1,562 ₪	111	90	400
מכירת ספרות 2,905 ₪	850	500	300
<b>הכנסות מקופונים</b>	857	600	300
גדרה יום שלישי 620 ₪	100	500	700
צעד 12 שבת בית או איי 260 ₪	100	250	400
כנרת יום ראשון 240 ₪	225		1.500
ראש"צ יום שבת 620 ₪			
		1.400	
		600	90
		700	2,000
		1.365	
		1.000	

## "החודש נציין את יום אחדות הבין לאומית"

### ציטוט מדברי רוזאן מיסדת של או.איי עולם שנפטרה ב-16.1.14

מסורת ראשונה: "החלמתנו המשותפת קודמת, החלמה אישית תלויה באחדות או.איי". הצהרה זו נכונה וחיונית ברגע זה באותה מידה שזה היה נכון כשחברי או.איי כתבו לראשונה את הגרסא שלהם של שתיים-עשרה המסורות לפני כמחצית המאה. אך כמה מתאימה לנו האמרה שכוחנו בא מה"אחדות של הרבים".

אמונות רוחניות עתיקות מלמדות שאי אפשר לשבור ענפי עץ דקים כל עוד הם מאוגדים בצרור, אבל גם ילד יכול לשבור ענף דק אחד בודד. כיצור אנוש אנו צריכים להיות מאוגדים, והאיגוד מגן עלינו בדרך הטובה ביותר אם הוא גדול יותר מהמשפחה שלנו, מקובץ החברים שלנו או מקליקה אחת קיצונית של קבוצת שניים-עשר הצעדים שדוגלת בדרך אכילה אחת בלבד.

אני אוחזת בידי צרור של 6 מקלות דקים, וכמו שאתם רואים, קשה, ואפילו אי-אפשר לשבור אותם. לכל אחד מכם ניתן מקל דק מהסוג ששחקנו בו כילדים. אחזו בו - לא צריך להפעיל לחץ חזק על מנת לשבור אותו לחתיכות ושברים, האם אין זה כך? עכשיו אספו את המקלות בשולחנכם לצרור - האם אתם רואים כמה חזק הצרור? כמה קשה יותר לשבור אותו. הצרור שבידיי מייצג את "אכלני יתר אנונימיים" כגוף שגדל וצמח לגוף מאוחד. בואו ונכבד איש את רעהו, נכבד את הבחירות האישיות שלנו, נתייחס בהערכה לכל הדעות שמביעים בקבוצה ובגופי השירות, בידיעה שיש יותר מדרך אחת נכונה לעשות כל דבר!

בודאי שאנו יכולים לעשות זאת פעם נוספת, כמו בהתחלה, כאשר העיניים שלנו היו נשואות לשמיים לקבלת עזרה. ועכשיו, כשאנו פונים פנימה, לעבר הנשמה שלנו, ופונים החוצה בידיים פתוחות ואצבעות מושטות אחד לעבר השני, אנו נוגעים בפנים של אלוהים.."

### "המסורת הראשונה: טובתנו המשותפת קודמת. החלמה אישית תלויה באחדות או.איי"

המסורת הראשונה" היא לקדם את האחדות באו.איי תוך ההכרה בגישות המגוונות להשגת ההחלמה שקיימת בחברותא, וההכרה שהמכנה המשותף מחבר אותנו יחד למרות ההבדלים. אנו שואפים למצוא את האחדות בתוך השוני על מנת לספק את האווירה הדרושה להחלמה האישית של כל אחד מאתנו. אנו מעודדים את חברי או.איי לתקשר אחד עם השני כאשר בעיות של אישיות מאיימות על האחדות בחברותא. כשאנו מתחלקים בפתיחות וכבוד אנו מעמיקים את ההערכה ההדדית שלנו, וצומחים באכפתיות, הבנה וקבלה.