

עליון מידע הודש

חגיגות יום הולדת 58 של או.איי עולם בפתח

זו סיבה מצוינת להיזכר בימים עברו כשא.איי ישראל הייתה בחיתוליה. אולי אינכם יודעים זאת, אבל לא.איי עולם ולא.איי ישראל יש קשר חזק מאז תחילת קיומה של החברותא שלנו. הנה הסיפור האמיתי:

רוברטה ס. וקרול ו. עלו לארץ בשנות ה-60 מארה"ב. הן הפכו לשכנות, חברות, עמיתות ובעיקר בילו שנים רבות בנחמה הדדית כשתני נשים שסבלו מבעיית משקל. ב-1978, קרול נסעה לביקור בארה"ב וחזרה לתל אביב עם הבשורה של תכנית או.איי. רוברטה הייתה מלאת השראה ממה שקרול סיפרה לה על גילוי התוכנית המופלאה הזו שהבטיחה קץ לסבל ולבדידות שלהן. אבל לא היו פגישות או.איי בישראל באותה תקופה. אז הן התחילו להיפגש. הן הזמינו את החברים והשכנים שלהן, והחברותא הקטנה שלהן דוברת האנגלית החלה לצמוח. ככל שגדלה, הן החלו לארגן אותה. רוברטה הייתה מארגנת למופת. ובדרכה הבלתי ניתנת לחיקוי, היא הצליחה לעורר השראה אצל אחרים לתת שירות. זו הייתה תקופה מרתקת.

3 החלטות מכריעות נלקחו בשנה הראשונה: תורגמה הספרות שלנו והוקמו קבוצות דוברות עברית; החלטה נוספת הייתה לעשות דברים כפי שנעשו בא.איי בארה"ב, כלומר ארגון מרתונים וסופי שבוע מיוחדים, ולבסוף, הקמת קבוצות קישור. הנציגים של קבוצות או.איי נפגשו כל חודש בבית קפה על גדות הירקון לדיונים ולארגונים. כל ההחלטות הללו הביאו להגשמת המטרה להגדיל ולחזק את או.איי. כדי שבעתיד תהיינה קבוצות רבות בכל קצוות הארץ. פעילויות חשובות אלה עדיין מתקיימות. רוברטה הלכה לעולמה לפני כמה שנים אבל החזון שלה: או.איי חזקה – משרד שירות משלנו- והגשמת היעד של 100 פגישות בארץ – הוגשם כבר לפני שנים רבות. זה היה כל כך חשוב לה ולכולנו. קטע זה נכתב כברכה ליום ההולדת של או.איי עולם וכדי להזכיר לעצמנו שמה שקיים כיום בא.איי ישראל, ובא.איי בכלל, אינו מובן מאליו. [היסטוריה או איי עולם מופיעה מעבר לעמוד זה]

זה פשוט- ביחד נוכל לעשות מה שמעולם לא יכולנו לעשות לבד

אירועים מעבר לרמת הקבוצה מהווים הזדמנות למפגש עם חברים מאזורים שונים. הם מזכירים לנו שאנו חלק מחברותא גדולה ואיננו לבד. הם מספקים לנו תמיכה והבנה של חברים שעדיין לא פגשנו קודם לכן. סדנה, אירוע מיני אירוע שבת הוא אירוע שנועדו לעסוק בנושאים שונים של החלמה בא.איי. אירועים גם מהווים הזדמנות נוספת לגיוס כספים כדי שנוכל להמשיך להעביר את המסר ולהמשיך במתן שירות לקבוצות ולחברים. קבוצה המעוניינת לארגן סדנה, מיני אירוע או אירוע מוזמנת לפנות ליו"ר ועדת אירועים או יו"ר קבוצת הקישור לקבלת הנחיות ועזרה. (מתוך נוהל אירועים של השירות העולמי של או.איי.)



[עדכון לשעות פעילות המשרד](#)
 מומלץ לתאם מראש הגעה למשרד.
בימים: ראשון ושני
בין השעות: 15:00-20:00
בימים: שלישי, רביעי וחמישי
בין השעות: 08:00-14:00
טלפון: 03 5745799
נייד: (כשהמשרד סגור)
054-3924201
פקס: 03-6762494
כתובת המשרד:
רח' הרא"ה 179, רמת-גן
כתובת למשלוח דואר:
ת.ד. 7250 רמת-גן 5217201
דואר אלקטרוני:
OA.ISRAEL1@GMAIL.COM
אתר הבית מידע ועדכונים
www.aa-israel.org
כתובת אתר של או.איי. עולם
www.overeatersanonymous.o

[אפשרי להתקשר לטלפונים של חברי](#)
מש"א המופעים בהמשך

יו"ר מש"א:
אורי בודנשטיין 058-4121971
סגנת יו"ר מש"א
בלומה בן חמו 052-2566841
*** גזבר העמותה:**
דיויד הניקן 054-7932516
*** יו"ר הועדה הבינלאומית**
אסתר הלק 054-7612427
*** יו"ר קבוצת קישור צפון:**
עדי קרן 052-4492245
*** יו"ר קבוצת קישור שפלה/דרום**
אורין זר 054-6695991
*** יו"ר קבוצת קש"ש שרון:**
עידית גרוס 050-5638803
*** יו"ר קבוצת קישור מרכז:**
עופרה להב 054-7587057
*** יו"ר קבוצת how ארצי:**
שושה דגן 054-4534169
*** יו"א ועדת ארועים**
פרנקל עירית 054-6644565
*** יו"ר ועדת מידע לאנשי מקצוע**
מרים קראון 052-3916842
*** יו"ר ועדת ספרות:**
אמיר עופק 052-3990832
*** יו"ר ועדת הצעד ה-12 מבפנים:**
מירב עינבר 052-8034102

אירוע ק"ק דרום

ביום שלישי 30.01.18
בין השעות: 21:00-18:00
ברח' שיבת ציון 7 במתנ"ס
"תקוותנו "
אשקלון
מיני אירוע בנושא:
"צעד הראשון, הודינו שאנו
חסרי אונים מול האוכל
25 דמי קופון

אירוע מש"א

ביום שבת 24.02.18
בין השעות: 14:00-11:00
ברח' הרא"ה 179 קומת
קרקע בבית" או איי"
ברמת גן
מיני אירוע לציון יום
"אחדות בין לאומית "
25 דמי קופון

אירוע ק"ק שרון

ביום חמישי 01.02.18
בין השעות: 21:00-19:00
ברח' אחימאיר 9
בקתדרה העממית
קומה א' חדר 102
בנתניה
מיני אירוע בנושא:
"הימנעות בכל תחומי חיי
25 דמי קופון

פירוט תרומות שהתקבלו בחודש נובמבר 2017 הכנסות נוספות

ק"ק צפון oa	ק"ק שפלה, דרום	ק"ק מרכז	תרומות מישיבות מש"א וק"ק
160	אשדוד יום ב' 20:00	1,000	בית יום ב' 20:30
800	אשקלון יום ג'	1,800	רמת גן יום ו' 15:30
600	חולון יום ג' 9:30	300	רמת גן שבת 9:00
800	ראשלי"צ יום א'	700	תל אביב א' ו' אנגלית
200	ראשלי"צ יום ה'	800	ק"ק שרון
300	רחובות ה' 20:15	1,500	הרצלייה פיתוח יום ב'
	משאבי שדה יום ב',	150	הוד השרון יום ה' 20:30
850	מודיעין יום שבת	550	כפר סבא יום ב' 20:30
358	קבוצות ירושלים		נתניה יום א'
500	מרכז דב יום ו' 8:15	400	
1,000			
			תרומות מקופונים
			מודעיו יום שלישי 825 ₪
			בת ים יום שני 425 ₪
			חיפה יום רביעי how ארצי 675 ₪
			גדרה יום שלישי 400 ₪
			כפר סבא יום שני 780 ₪
			ישבת מש"א 287 ₪
			ישבת קק"מ 115 ₪
			ישבת ק"ק שרון 40 ₪
			ישבת קק" שפלה ודרום 175 ₪
			ישבת ק"ק how ארצי 140 ₪

כך זה התחיל: ההסטוריה של או איי. לקראת יום הולדת 58 לאו איי עולם

"הסיפורים הטובים ביותר הם אלה המתחילים סתם כך באופן בלתי צפוי, וכך הוא הסיפור הזה". כך מתחילה רוזאן, אחת המייסדות של או.איי, אכלנית כפייתית בת חזון, את ספרה "מעבר לחלומות הפרועים ביותר" המספר את ההיסטוריה של או. איי עולם. בחודש נובמבר 1958 בלוס אנג'לס, מספרת רוזאן. באותו ערב היה שקט בבית, ומה עשתה רוזאן התענגה על צפייה בטלוויזיה וכמובן אכילה. לפתע ראתה רוזאן בטלביזיה בתכנית ראיונות של פול קוטס, אדם החבר בקבוצה חדשה שנקראה מהמרים כפייתיים. ככל שהדיון התקדם התגברה התעניינותה של רוזאן. היא לא הבינה מדוע גבו מופנה למצלמה, אך התענינה בדבריו שכן לבעלה היה חבר, מהמר כפייתי והיא חשבה שזה יהיה נהדר אם היא תצליח לעניין אותו בכך. למחרת בבוקר התקשרה רוזאן למשרד של המהמרים האנונימיים כדי לברר היכן יש פגישה, והיא ובעלה הצליחו לשכנע את החבר ללכת אליה "לעולם לא אשכח את הערב הזה". מספרת רוזאן. היו שם באולם 25 גברים ומספר נשים. ישבתי בסוף האולם מכורבלת במעיל השחור הגדול שלי, ושמעתי אותם מספרים על חיים של שקר ורמאות, גניבות והסתרות ואילו עתה שוב אינם חיים כך. ישבתי כמאובנת, "אני בדיוק כמוהם", חשבתי אלא שבמקום להמר אני אוכלת אכילת יתר, ואז הלמה בי המחשבה שאני לא לבד. באותו לילה למדה רוזאן כי היא איננה רעה או חוטאת אלא שיש לה מחלה שלאחר מכן קראה לה אכילה כפייתית. כל זה היווה עבורה תגלית, וביציאה מהפגישה ההיא השתנו חייה לתמיד. רוזאן הייתה נואשת לדבר על כך עם אכלני יתר אחרים. היא ניסתה למצוא ארגוני דיאטה אך לא מצאה. שלושה שבועות הייתה בדיאטה אך לבסוף חזרה למנהגיה הקודמים והמשיכה באכילת היתר עוד שנה. בדצמבר 1959 מספרת רוזאן היא נסעה לשבוע חופשה לבילוי משפחתי וכשחזרה ונשקלה ראתה כי היא העלתה 4.5 ק"ג תוך שבוע וחצי. אף פעם היא לא הייתה כה שמנה, והיא הייתה רק בת 30 והרגישה חסרת אונים וכי עולמה חרב עליה. שנים של טיפול פסיכולוגי, דיאטות ורופאים לא הועילו. מיואשת נזכרה רוזאן בקבוצת המהמרים הכפייתיים והחליטה שמאחר שאיננה מוצאת לעצמה קבוצה של אכלני יתר היא תחזור לפגישת המהמרים האנונימיים. רוזאן מצאה את הקבוצה, את האנשים ואת החלמה. שוב, הדברים שנאמרו שם דברו אליה, אף כי זו לא הייתה אותה כפייתית. בסוף הפגישה היא ניגשה לגיים רועדת כולה, ושאלה אם הוא חושב שהתכנית הזו תעבוד על אכלני יתר. גיים הסביר כי אינו רואה סיבה מדוע לא, שכן הוא עצמו בא מאלכוהוליסטים אנונימיים. "האם את מתכוונת להקים קבוצה מקומית או מספר קבוצות בעיר?" שאל גיים "או לא", ענתה רוזאן "אני יודעת כי ביום מן הימים הארגון שלי יהיה גדול כמו זה של אי. אי או גדול יותר והוא יתפשט בכל רחבי העולם". כפי שאנו יודעים החזון של רוזאן התגשם. לאו.איי 6500 קבוצות ב-65 מדינות בעולם, יש משרד שירות עולמי, חבר נאמנים ו-10 אזורים 8 מהם בארצות הברית קנדה ודרום אמריקה ושניים אחרים בשאר העולם. כל אותו זמן עסקה רוזאן גם בחיפוש אנשים שיבואו לקבוצה שלה וגם בחיפוש שם מתאים לארגון. היא רצתה שם שיהיה דומה לאלכוהוליסטים אנונימיים או מהמרים אנונימיים, היא חשבתי על השם "שמנים אנונימיים" אבל זה לא נראה מתאים בעיקר לאור כך שכמרוזים זה שוב לא יתאים ו. רוזאן שאלה את עצמה מה המשותף לכולם, "אכילת יתר", חשבה וכך נולד השם: אכלני יתר אנונימיים. ביום קר אחד בסוף חודש דצמבר, טיילתי עם בנותיי, מספרת רוזאן כשראיתי את שכנתי החדשה ובעלת המשקל, יוצאת גם היא לטיול עם ילדיה, קראתי לה לחכות לי. ניסיתי לעניין אותה בפגישה אך ללא הצלחה. אחרי זמן מה החלטתי, אומרת רוזאן, לנסות מזלי שוב, ואמרתי לה אני ממש חייבת למהר וכששאלה מדוע? עניתי לה כי אני חייבת ללכת למועדון הבריאות להתחיל את הקבוצה שלי, אבל אני משוכנעת שזה לא יעניין אותך. איזו קבוצה? שאלה ג'ו, אני יודעת שאין לך בעיה כזו אבל אני אכלנית כפייתית וסובלת מכך מאד. מה שם הקבוצה? שאלה ג'ו. נשמתי עמוקות ועניתי: אכלני יתר אנונימיים. את יודעת מה, אמרה ג'ו, אני דווקא מעוניינת ואני חושבת שאנסה זאת אתך. באותו רגע נולדה החברותא של "אכלני יתר אנונימיים". ואת ההמשך קיראו בספר "אכלני יתר" בעמוד 6