

**לוח פגישות טלפונית/ זום/ פרונטליות/ היברידיות לפי ימים** עדכון אחרון 17.01.22 ט.ל.ח.

**תרומה מומלצת 20 ₪ למפגש קישור לתשלום באתר**

**לקבלת פרטי אנשי קשר של קבוצות יש לפנות למשרד**

**מצאתם טעות? אנא עדכנו את המשרד**

**ZOOM** להתחברות כשיחה טלפונית רגילה: 03-9786688 או 0553301762 להתחברות מהמחשב נכנסים ל- [www.zoom.us](http://www.zoom.us) בוחרים "הצטרף לפגישה" ומכניסים את מספר הפגישה וסימא OAISRAEL42 (אלא אם מצוין אחרת) ניתן להתחבר לפגישות ZOOM כרבע שעה לפני מועד הפגישה

**יום ראשון**

אנגלית: English: 111375461 מספר פגישה:	קישור לשיחת זום <a href="https://us02web.zoom.us/j/111375461">https://us02web.zoom.us/j/111375461</a> סימא: 613613	20:30	א'	בית שמש פגישת זום
פגישת נושא מספר פגישה: 82662741884	קישור לשיחת זום להתחברות ישירה לחץ כאן	19:00	א'	בת ים פגישת זום
רגילה מספר פגישה: 82662741884	קישור לשיחת זום להתחברות ישירה לחץ כאן	20:00	א'	בת ים פגישת זום
רגילה	מחייגים 076-5990003 וקוד גישה: #626198	20:00	א'	חדרה פגישה טלפונית
רגילה מס פגישה: 82959821566	כתובת: מושבת כינרת, רח' המייסדים בית המועצה המקומית. קבוצת כנרת נפגשת לסירוגין בזום ובפרונטלי פרונטלי: יעדכן בקרוב זום: 16.01.22, 23.01.22 <a href="#">קישור לזום</a>	18:30	א'	כנרת המושבה פגישה פרונטלית + זום (לפרטים נוספים מרגו-052 8310744)
מושג how מספר פגישה: 84073926756	קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן	20:00	א'	מבשרת ציון פגישת זום
Into Action Big Book p. 86-88 אנגלית / English	מחייגים 076-5990003 וקוד גישה: 776864#	18:00	א'	פגישה טלפונית
רגילה	קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן	19:30	א'	רעננה פגישת זום
אנגלית how מספר פגישה: 89305605243	קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן	09:00	א'	ירושלים פגישת זום
אנגלית רגילה English מספר פגישה: 86951321145 passcode: abstinence	קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן Outdoor garden group OA meets first Wednesday of the month. Harav kook 44 09:00	18:00	א'	תל אביב פגישת זום
אנגלית נשים		11:30	א'	ירושלים פגישה פרונטלית

### יום שני

רגילה מספר פגישה: 81524955184	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	20:00	ב'	<b>הרצליה – אשדוד</b> פגישת זום
אנגלית לגברים מספר פגישה: 93967776694 passcode 613613	<a href="https://us02web.zoom.us/j/93967776694">https://us02web.zoom.us/j/93967776694</a>	19:00	ב'	<b>ירושלים</b> פגישת זום
רגילה	זאב גלר 4 (קומה 1 חדר 6)	20:30	ב'	<b>כפר סבא</b> פרונטלית
רגילה – מספר פגישה: 85186890810	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	20:30	ב'	<b>כפר סבא</b> בזום
רגילה מספר פגישה: 88232478633	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	18:15	ב'	<b>עפולה</b> פגישת זום
אנגלית/ English Living by the principles מספר פגישה: 82550531273	<a href="#">קישור לזום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	18:00	ב'	<b>פגישת זום</b>
נושא/הערות: הספר הגדול – מספר פגישה: 81956853259	<a href="#">קישור לזום – להתחברות ישירה ללץ כאן</a>	19:00-20:00	ב' למעט חגים	<b>פגישת המטרה</b> <b>העיקרית</b>
How מספר פגישה: 88007938157	<a href="#">קישור ישיר לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	20:15	ב'	<b>עין הנציב</b> פגישת זום
רגילה. כל שבוע שני בחודש סדנת צעדים.	רח' דרך הים 9, בניין הספרייה קומה 1 חדר מייק טק. <b>היום ה-17.01 הפגישה תתקיים בזום להתחברות לזום לחץ כאן</b> הכניסה לפי תו ירוק למחוסנים ומחלימים	19:00	ב'	<b>קבוצה חדשה</b> גני תקווה פגישה פרונטלית
נושא מס' פגישה 81877355389	<a href="#">קישור לזום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	09:30	ב'	<b>חולון</b>

### יום שלישי

רגילה מס' פגישה: 88251260032	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	19:30	ג'	<b>אשקלון זום</b>
רגילה	<a href="#">קישור לזום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	19:30	ג'	<b>באר יעקב זום</b>
רגילה מספר פגישה: 87572653017	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a> רח' מונטיפיורי 1 בית נעמת ב"ש	19:00	ג'	<b>באר שבע</b> קבוצה היברידית
רגילה	רח' חטיבת גבעתי 31 (בתוך מתחם הגנים)	20:30	ג'	<b>מודיעין</b>
רגילה מספר פגישה: 86702813452	<a href="#">הפגישות מתקיימות בזום</a>	16:30	ג'	<b>פגישה ארצית</b> פגישת זום

	רח' האלון 12 רמת ישי (בית הכנסת סוכת שלום)	20:00	ג'	רמת ישי פרונטלית
רגילה	<a href="#">קישור לזום</a> מספר פגישה: 89616437598	20:00	ג'	תל אביב פגישת זום
רגילה	רח' סעדיה גאון 26 'בית העמותות' לקבלת קוד כניסה לבניין נא לפנות לאנשי הקשר	20:00	ג'	תל אביב פרונטלית
רגילה	רח' אחימאיר 9 נתניה. קומה ראשונה	19:40	ג'	נתניה (לשעבר ימי חמישי) פגישה פרונטלית
נושא how מספר פגישה 83122167953	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a> <a href="#">קישור חד פעמי ל11.01.22</a>	20:30	ג'	קבוצת how ארצית – חדשה

### יום רביעי

מושא how מספר פגישה: 84198834362	בית אבא חושי, רח' אבא הלל סילבר 71	20:00	ד'	חיפה פגישה פרונטלית
רגילה מספר פגישה: 83327408226	<a href="#">קישור לשיחת זום - להתחברות ישירה לחץ כאן</a> כתובת: שד' נשיאי ישראל 11, מועדון S.O.B	19:30	ד'	כרמיאל ייעושה ניסיון לאפשר התחברות בזום לפגישה
צעדים	<a href="https://edu-il.zoom.us/j/95108216188">https://edu-il.zoom.us/j/95108216188</a>	08:30	ד'	מודיעין פגישת זום
רגילה מספר פגישה: 83320734403	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	20:15	ד'	משאבי שדה פגישת זום
נושא: צעדים	מחייגים 076-5990003 וקוד גישה: #744045	11:00-12:30	ד'	נתניה פגישה טלפונית
	כדי להצטרף לפגישה יש ליצור קשר עם אשת הקשר (פרטים במשרד)	24 ל 08:30 שעות	ד'	פגישת וואטסאפ
אנגלית how מספר פגישה: 83346692998	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	19:00	ד'	ירושלים פגישת זום
רגילה	רח' ביאליק 33 חולון, בית משען	20:00	ד'	חולון פגישה פרונטלית
רגילה	המרכז לקשיש, שד' אברהם עופר 7	18:00	ד'	אשקלון פגישה פרונטלית
How	אבי עזרי 6, מודיעין עלית	20:30	ד'	קבוצה חדשה מודיעין עלית פרונטלית

קבוצה ארצית <b>חדשה</b> פגישת זום	ד'	23:00	<a href="#">קישור לשיחת זום - להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	גברים – פגישה רגילה מס' פגישה 86429336780
קבוצת תל אביב <b>First Wednesday of the month</b> יום ד' הראשון של החודש.	ד'	09:00	Outdoor garden group OA meets first Wednesday of the month. Harav kook 44 09:00	אנגלית – רגילה English
קבוצה חדשה <b>קבוצת צעדים 2022</b> פגישת זום	ד'	19:00	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	צעד ראשון 09.01.22 מס' פגישה: 87948806083

### יום חמישי

הוד השרון פגישה פרונטלית	ה'	20:30	רח' כפר הדר 33 מרכז האומנויות קומה 2 כיתה שנייה מימין עפי החלטת מצפון קבוצה, בפגישה נדרש תו ירוק	רגילה
ראשון לציון פגישת זום	ה'	18:00-19:30	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	רגילה
ירושלים פגישת זום / פרונטלית	ה'	19:00	<a href="#">קישור לשיחת זום - להתחברות ישירה לחץ כאן</a> על מנת לקבל מועדי הפגישות הפרונטליות יש לצור קשר עם המשרד	רגילה + צעדים נשים מספר פגישה: 84499617260
פגישה טלפונית	ה'	21:00	מחייגים 076-5990060 וקוד גישה: #930286	פגישת ספרות 12 הצעדים 12 המסורות (על מנת להשתתף יש להצטייד בספר 12+12)
פרדס חנה פגישה פרונטלית	ה'	19:15	מרכז פיס לגיל הזהב רח' אחוזה 30, פרדס חנה כרכור	רגילה
רחובות פגישת זום	ה'	20:15	<a href="#">קישור לפגישת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	רגילה
פגישת how ארצית	ה'	20:00	<a href="#">קישור לפגישת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	מספר פגישה: 89442529569

### יום שישי

חדרה <b>פגישת זום / פרונטלית לסירוגין</b>	ו'	17:00	פגישות זום : 24.12 , 10.12 <a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a> רח' רוטשילד 27 חדרה פגישות פרונטליות 03.12 , 17.12 , 31.12	רגילה מספר פגישה: 88400699378
--	----	-------	---	----------------------------------

<p><b>עבודת הצעדים</b> – להתחברות כשיחה טלפונית רגילה: 03-9786688 או <b>0553301762</b> מספר פגישה: 83678329675</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a> בית אבא חושי, רח' אבא הלל סילבר 71. חדר כלנית. נדרש תו ירוק לצורך כניסה למבנה.</p>	08:45	ו'	<p><b>חיפה</b> <b>פגישת היברידית</b></p>
<p><b>ENGLISH; אנגלית – כתיבה</b> <b>READING &amp; WRITING</b> Call Zeva for meeting ID 054-5449113</p>	<p><a href="#">קישור לשיחות זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	09:00	ו'	<p><b>ירושלים</b> <b>פגישת זום</b></p>
<p>רגילה מס' פגישה 85125959985</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	08:30	ו'	<p><b>הרצליה</b> <b>זום</b></p>
<p><b>קבוצת הספר הגדול</b></p>	<p>רח' ליפשיץ 12 מרכז דוב, במרתף קהילת ידידה <a href="#">קישור לזום</a> מספר פגישה: 23 עפ"י החלטת מצפון קבוצה בפגישה נדרש תו ירוק</p>	08:15	ו'	<p><b>ירושלים</b> <b>(בקעה)</b> <b>היברידית</b></p>
<p>רגילה מספר פגישה: 84145283578</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	08:00	ו'	<p><b>קרית ארבע</b> <b>פגישת זום</b></p>
<p>צעדים מספר פגישה: 81320754479</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	15:30	ו'	<p>בני ברק (ר"ג לשעבר) -בית OA <b>פגישת זום</b></p>
<p><b>אנגלית ENGLISH</b> מספר פגישה: 81570171966 סימא oaRaana2 סימא לטלפון 4741140489</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	09:00	ו'	<p><b>רעננה</b> <b>פגישת זום</b></p>
<p><b>אנגלית רגילה</b> מספר פגישה: 86951321145 passcode: abstinence</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a> Outdoor garden group OA meets first Wednesday of the month. Harav kook 44 09:00</p>	11:00	ו'	<p><b>תל אביב</b> <b>פגישת זום</b></p>
<p><b>English:</b> Daily readers: voices of recovery, for today. Meeting ID: 2969472758 PASSCODE : 3QTSxX</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	08:00	ו'	<p><b>אפרת</b> <b>EFRAT</b></p>
<p><b>פגישה רגילה.</b> מספר פגישה: 83148467715 <b>OAI SRAEL42</b></p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום</a></p>	21:30	ו'	<p><b>פגישה לילית</b></p>

### יום שבת

<p>רגילה מספר פגישה: 84113355880</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	08:30	שבת	<p><b>כפר סבא</b> <b>פגישת זום</b></p>
<p>רגילה</p>	<p>מחייגים 076-5990060 וקוד גישה: #930286</p>	20:00	שבת	<p><b>פגישה טלפונית</b></p>
<p>נושא</p>	<p>רח' הרצל 82 (במרתף)</p>	10:00	שבת	<p><b>ראשון לציון</b> <b>פגישה טלפונית</b></p>
<p>נושא מספר פגישה : 87870807574</p>	<p><a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a></p>	09:00	שבת	<p><b>בני ברק</b> <b>(לשעבר רמת גן )</b> <b>זום</b></p>

נושא	<b>יש לצור קשר עם המשרד על מנת לקבל את פרטי הפגישה</b>	09:00	שבת	רמת גן פרונטלית פגישה פיזית
רגילה מספר פגישה 82093840080	<a href="#">קישור לשיחת זום להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	09:00	שבת	בת חפר + תמרת פגישת זום
סדנת צעדים מספר פגישה: 89250343774	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	09:30	שבת*	חדרה פגישת זום
רגילה מספר פגישה: 88421547112	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	20:00- 21:00	שבת	פגישה ברוסית זום

### כל השבוע

נושא/הערות: הספר הגדול – פגישת לימוד הטקסט הבסיסי מתוך הספר הגדול ומציאת ההוראות הברורות והמדויקות של תכנית 12 הצעדים להחלמה. איש קשר: רותי-052-3888567	<a href="#">קישור לשיחת זום - להתחברות ישירה לחץ כאן</a> מס' פגישה 83559851860	08:30- 9:30	א'ו' זום	<b>המטרה העיקרית</b>
	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a> מס' פגישה 8195683259	19:00	ב'	
	מחייגים 076-5990000 וקוד גישה #854322	20:30- 21:30	א',ג',ד',ה' טלפונית (למעט חגים)	
מספר פגישה: 87890721272	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	06:30- 7:00	כל השבוע כולל שבתות וחגים	<b>פגישת בוקר מדיטציה ורק להיום</b>
מספר פגישה: 89336090241	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	07:00- 08:00	א'ג',ה'	<b>החזון עבורך – הספר הגדול מתעורר לחיים?</b>
מספר פגישה: 83576078951	<a href="#">קישור לשיחת זום – להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	08:00- 09:00	ב',ד',ו'	
מס' פגישה 89688972617	<a href="#">קישור לשיחת זום - להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	19:00- 20:30	א'	
מס' פגישה 89502220441	<a href="#">קישור לזום - להתחברות ישירה לחץ כאן</a>	20:00- 21:00	ד'	

להתחברות מהמחשב נכנסים [www.zoom.us](http://www.zoom.us) בוחרים "הצטרף לפגישה" ומכניסים את מספר הפגישה  
OASRAEL42 וסימא