

12 הצעדים למאמן

1. אני לא אעזור לך להישאר להתבוסס בחידלון.
2. אעזור לך לצמוח, להיות יותר פרודוקטיבית (יצרנית) לפי ההגדרות שלך.
3. אעזור לך להיות יותר עצמאית, יותר אוהבת לעצמך, חופשייה יותר להמשיך לקחת סמכות על חייך.
4. אני לא יכולה לספק את חלומותיך או "לסדר" לך את חייך, פשוט אני יכולה.
5. אני לא יכולה לתת לך צמיחה או לגדול עבורך. את צריכה לגדול ולהתבגר בעצמך על ידי שתעמדי מול המציאות, גם אם היא עכורה לעתים.
6. אני יכולה לקחת את הבדידות או הכאב שלך.
7. אני לא יכולה להרגיש עבורך את העולם שלך, אני יכולה להעריך את המטרות שלך או לאמר לך מה הדבר הטוב ביותר עבורך בעולמך. יש לך את העולם שלך.
8. אני יכולה לשכנע אותך בחשיבות העליונה של הבחירה בחוסר הביטחון שקיים בצמיחה / בהתבגרות במקום הביטחון שקיים באומללות של חוסר הצמיחה / ההתבגרות.
9. אני רוצה להיות אתך ולהכיר אותך כחברה עשירה ומתפתחת, אבל אני יכולה להתקרב אם את בוחרת לא לגדול.
10. כשאני מתחילה לדאוג לך מתוך רחמנות, כשאני מתחילה לאבד את האמונה בך, אני הופכת לרעל עבורך, אני מגבילה אותך ואת הופכת לכזו עבורי.
11. את צריכה לדעת שהעזרה שלי היא על תנאי. אני אהיה אתך ואהיה שם בשבילך, כל זמן שאני אמשיך לקבל ממך אפילו את הרמז הקלוש ביותר שאת רוצה לגדול.
12. אם את יכולה לקבל את כל אלו, אז אולי נוכל לעזור אחת לשנייה להיות מה שאלוהים רוצה שנהיה, מבוגרים בוגרים שנטשו את הילדותיות לטובת הילדים הקטנים.