

שנים עשר הצעדים למאמן

1. לא אעזור לך להישאר ולטבוע ביגונך (לימבו).
2. אסייע לך לגדול, להפוך ליעיל יותר, לפי ההגדרות שלך.
3. אעזור לך להפוך להיות יותר עצמאי, יותר אוהב את עצמך, יותר חופשי להמשיך ולצמוח כאחראי לחיך.
4. אני לא יכול למכור לך חלומות או פתרונות קסם, פשוט בגלל שאיני יכול.
5. אני לא יכול להעניק לך צמיחה, או לצמוח במקומך. אתה חייב לגדול בעצמך, על ידי התמודדות עם המציאות, עגומה ככל שתהיה לפרקים.
6. אני לא יכול לקחת לך את הבדידות או הכאב שלך.
7. אני לא יכול לחוש את העולם בשבילך, להעריך את מטרותיך, או לומר לך מהו הדבר הטוב עבורך בעולם שלך, יש לך את העולם שלך.
8. אני לא יכול לשכנע אותך לבחור בבחירה הקריטית בין הפחד מצמיחה ומחוסר ודאות לבין האומללות ה"נוחה" של לא לגדול.
9. אני רוצה להיות איתך ולהכיר אותך כחבר בצמיחה וגדילה, אך איני יכול להיות קרוב אליך בבחירתך לא לגדול.
10. כשאני מזדהה עמך עד לרמת הרחמים, כשאני מתחיל לאבד אמון אז אני "רעיל" עבורך, גורם מעכב לך, ואתה לי.
11. אתה חייב לדעת – העזרה שלי היא מותנית. אני אהיה איתך, גם במאבקים, כל עוד אני מקבל אפילו את הרמזים הקטנים לכך שאתה מנסה לצמוח.
12. אם אתה מוכן לקבל את כל זה, אולי נוכל לעזור אחד לשני להפוך למה שאלוהים רוצה שנהיה... אנשים בוגרים, ונשאיר את הילדותיות לנצח לילדים הקטנים באמת.