האם האוכל שולט בחייכם?

עצרו!
אל תפגעו
בעצמכם
באמצעות אוכל

אל תתעלמו מהבעיה – יש מקום בשבילכם!

שאלו את עצמכם:

האם אני אוכל יותר מדי?

האם אני בולסת, מקיאה או מרעיבה את עצמי, גם כשאינני רוצה?

האם אני תמיד בדיאטה, ובכל זאת לא יורד במשקל?

האם אני שונאת את הגוף שלי?

האם האכילה מלווה אצלי תמיד ברגשות אשם?

האם אני מסתיר או גונב אוכל?

היכנסו לאתר www.oa-israel.org , ענו על שאלון קצר ותגלו איך אנחנו יכולים לעזור לכם.
אין תשלומי חובה או דמי חבר.

מידע על מקום מפגש:

OVEREATERS ANONYMOUS®
Region 9

2017 © באישור אכלני יתר אנונימיים
© 2017 with the permission of OVEREATERS ANONYMOUS, INC.

www.oa-israel.org